

Rafting dans les Gorges du Verdon : Pourquoi L'Eden Road Camping est le point de départ idéal ?

Le Verdon, avec ses eaux turquoise émeraude et ses falaises vertigineuses, est sans conteste l'un des plus beaux canyons d'Europe.

Si vous cherchez une dose d'adrénaline au milieu d'un paysage de carte postale, le rafting à Castellane est l'expérience ultime.

Pourquoi choisir Castellane pour votre descente ?

Castellane n'est pas seulement un charmant village de Haute-Provence dominé par son célèbre "Roc". C'est aussi la porte d'entrée principale des activités d'eau vive dans le Verdon.

L'accessibilité : Contrairement au Grand Canyon du Verdon (plus en aval), la section partant de Castellane offre des parcours adaptés aussi bien aux familles qu'aux sportifs confirmés.

La régularité : Le débit de l'eau est régulé par les barrages d'EDF. En été, les lâchers d'eau ont généralement lieu les mardis et vendredis, garantissant des conditions de rafting optimales.

Le décor : Vous naviguez au pied de parois calcaires massives avant d'entrer progressivement dans les prémices des célèbres Gorges.

Les parcours phares au départ de Castellane

1. Le Parcours "Découverte" (Castellane -> Chasteuil)

Idéal pour une première fois ou pour les familles avec enfants (dès 8 ans).

Distance : Environ 8 km

Durée : 1h30 à 2h sur l'eau

Ce qu'on aime : Un mélange parfait de rapides ludiques et de moments de contemplation pour admirer la faune et la flore.

2. Le Parcours "Classique" (Castellane -> Pont de Soleils)

Le choix le plus populaire pour ceux qui veulent un peu plus de sensations.

Distance : 12 à 14 km

Points forts : On franchit des rapides plus techniques comme "La Barre" ou "Le Petit Train". L'adrénaline monte d'un cran !



Conseils pratiques pour votre aventure

Réservez à l'avance : Surtout en juillet et août. Les places partent vite, surtout les jours de lâchers d'eau.

L'équipement fourni : Les bases nautiques de Castellane vous fourniront tout : combinaison néoprène, casque, gilet de sauvetage et pagaie.

À prévoir : Un maillot de bain, des chaussures de sport (qui vont aller dans l'eau) et de la crème solaire biodégradable.

La sécurité : Vous serez toujours accompagné d'un guide diplômé d'État qui dirige l'embarcation et assure votre sécurité.

Quand partir ?

La saison s'étend généralement de mai à septembre.

Mai/Juin : Pour un débit plus naturel et sportif grâce à la fonte des neiges.

Juillet/Août : Pour une eau plus tempérée et des sorties conviviales sous le soleil de Provence.

Conclusion : Prêts à payer ?

Le rafting à Castellane est plus qu'une simple activité sportive ; c'est une immersion totale dans un écosystème unique.

Que vous veniez pour les sensations fortes ou pour la beauté des paysages, vous repartirez avec des souvenirs gravés à jamais (et probablement un peu mouillés !).

Et vous, quelle sera votre prochaine aventure dans le Verdon ?

